

# Lidelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

**Přesnídávka** Veka, jemná česneková pomazánka (MY), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka špaldová se zeleninou (Naše,96), červená čočka s mrkví a smetanou (Naše,216), chléb  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Jogurt, ovoce  
*obsahuje alergeny: 07*

**Pitný režim** Ovocný čaj

## Úterý 3.12.2024

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, cuketová pomazánka s vejci (Naše,17), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka švédská rybí (ryb.pok.28), mleté masové válečky s Nivou (Naše II, 127), zelný salát s paprikou  
*obsahuje alergeny: 01,04,07,09*

**Svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Bylinkový čaj

## Středa 4.12.2024

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka fazolová (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01*

**Oběd** Polévka zeleninová s pohankovými vločkami (MY), krůtí nudličky s pórkem a žampiony (naše I, 128), dušená rýže, červená řepa  
*obsahuje alergeny: 07,09*

**Svačina** Finský chléb, Lučina, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

**Pitný režim** Ovocný čaj

## Čtvrtek 5.12.2024

**Přesnídávka** Čertíkovy růžky - loupáčky, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Oběd** Polévka krůtí vývar s andílkovými obláčky, maso z pekelného kotlíčku, čertíkovy špagetky, sýr  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Grahamová veka, máslo, zelenina a NADÍLKA OD MIKULÁŠE  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

**Pitný režim** Bylinkový čaj

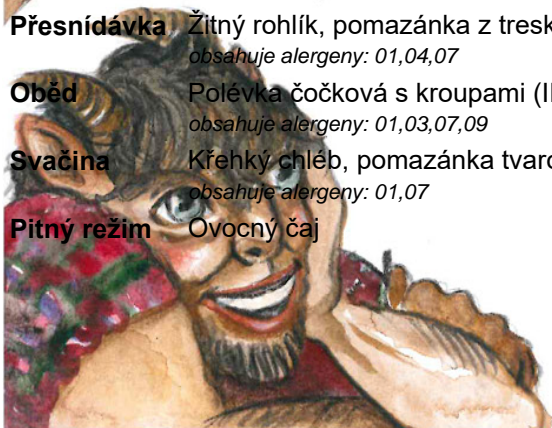
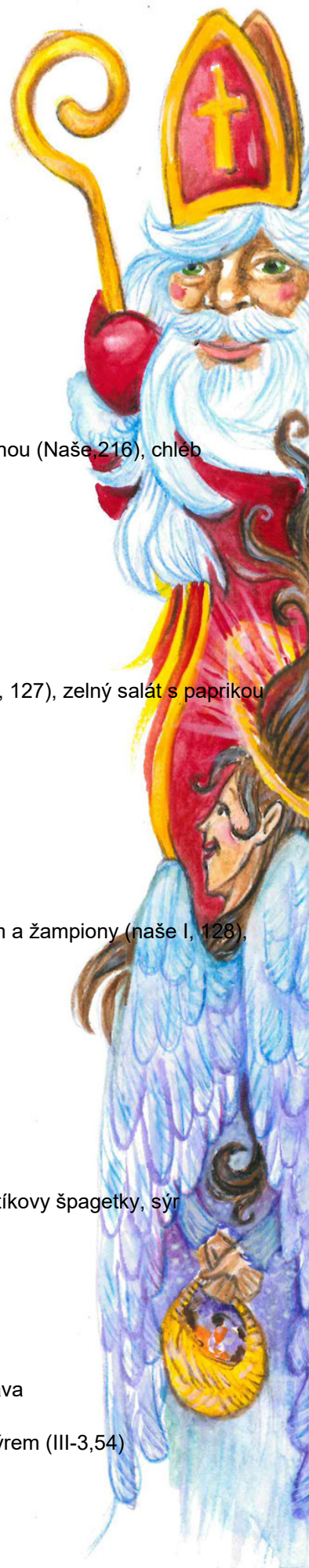
## Pátek 6.12.2024

**Přesnídávka** Žitný rohlík, pomazánka z tresky s Lučinou a křenem (ryb.pok.156), bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

**Oběd** Polévka čočková s kroupami (III-1,16), bramborové noky se špenátem a sýrem (III-3,54)  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Křehký chléb, pomazánka tvarohová s mrkví (I-1), zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Ovocný čaj



---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek      07 Mléko  
03 Vejce      09 Celer  
04 Ryby      11 Sezamová semena