

# Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

**Přesnídávka** Jáhlovo-rýžová kaše s kakaem (MY), ovoce  
*obsahuje alergeny: 07*

**Oběd** Polévka jáhlová se zeleninou a droždím (Naše,75), tuňáková paella (Naše, 143), zelný salát s paprikou  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,09*

**Svačina** Chléb řemeslný, máslo,plátek šunky, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj bylinkový

## Úterý 10.12.2024

**Přesnídávka** Raženka, hermelínová pomazánka (I-1), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka dýňová s pórkem a vočkami (Naše,69), pečená vepřová plec na česneku, bramborovo-celerové pyré, červená řepa  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*

**Svačina** Zakysaný nápoj, rýžový snack, ovoce  
*obsahuje alergeny: 07*

**Pitný režim** Čaj ovocný

## Středa 11.12.2024

**Přesnídávka** Dalamánek, pomazánka z červené čočky (II-2), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka česneková se špaldovými kroupami (I-1), krutí paprikáč (I-2), těstoviny  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb slunečnicový, žervé, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*

**Pitný režim** Čaj bylinkový

## Čtvrtek 12.12.2024

**Přesnídávka** Rohlík, cuketová pomazánka se sýrem (Naše,18), mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Oběd** Polévka pórková s krupicovými nočky (Naše II-23), zapečené mleté maso s rajčaty (Naše II, 135), čínské zelf  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Chléb domácí, tvarohová pomazánka s bylinkami (MY), zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj ovocný

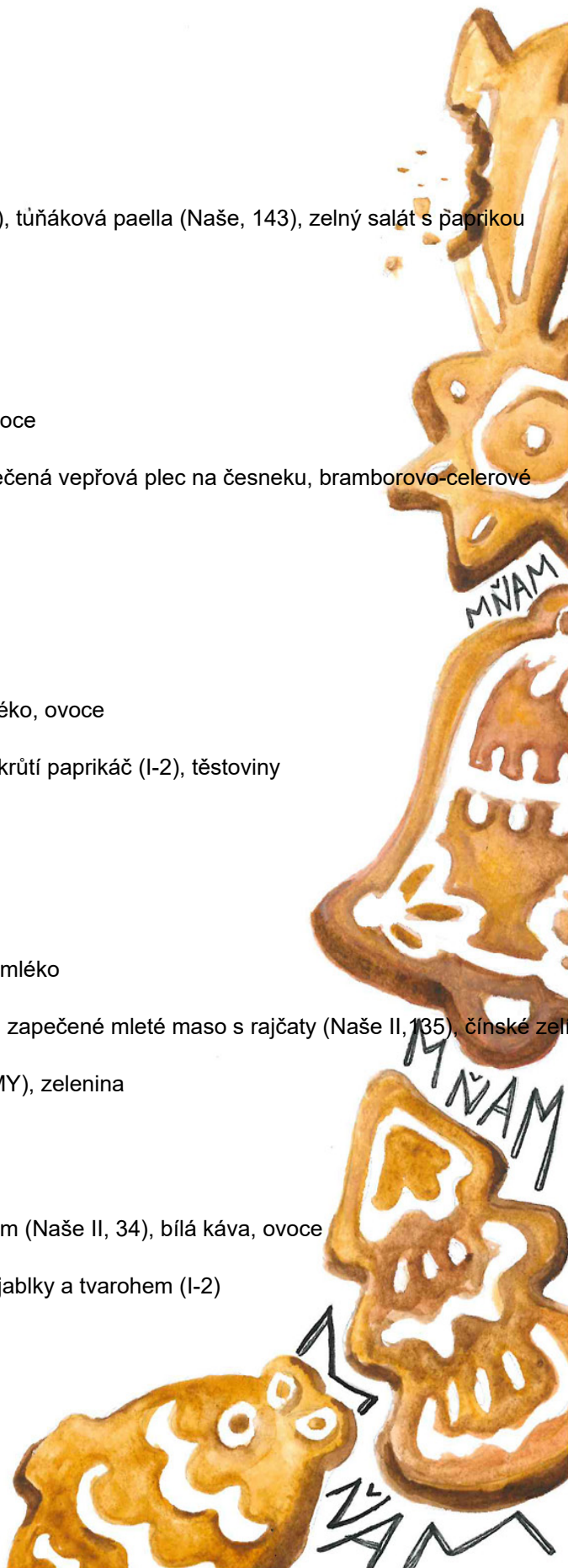
## Pátek 13.12.2024

**Přesnídávka** Finský chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem (Naše II, 34), bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,04,07*

**Oběd** Polévka italská cizrnová (Naše II, 73), žemlovka s jablky a tvarohem (I-2)  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*

**Svačina** Grahamová veka, máslo, strouhaná mrkev  
*obsahuje alergeny: 01,07*

**Pitný režim** Čaj bylinkový



---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek      07 Mléko  
03 Vejce      09 Celer  
04 Ryby      11 Sezamová semena