

# Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

## Pondělí 3.2.2025

- Přesnídávka** Veka, tvarohová pomazánka s řeřichou (Naše), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka z lososa se smetanou (Naše,95), sojové maso po Milánsku (MY), těstoviny, sýr  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,06,07,09*
- Svačina** Řemeslný chléb, máslo, plátek sýra, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** Čaj, citronová voda

## Úterý 4.2.2025

- Přesnídávka** Jáhlovo-rýžová kaše  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka pórková s kapáním (I-4,78), krutí plátek, špenát, gnochi  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** Grahamový rohlík, mrkvičkové máslo, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** 100% džus

## Středa 5.2.2025

- Přesnídávka** Finský chléb, ředkvičková pomazánka (II-2), kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07,11*
- Oběd** Polévka celerová (I-4,61), znojemská hovězí pečeně (I-2), rýže, okurek  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- Svačina** Domácí moučník, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Pitný režim** Čaj, citronová voda

## Čtvrtek 6.2.2025

- Přesnídávka** Žitný rohlík, cizrnová pomazánka (MY), mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Oběd** Polévka rubínová z červené řepy (III-1, 103), holandský řízek (I-4,213), bram-dýň. kaše, rajče  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** Podmáslový chléb, žervé, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Pitný režim** Čaj, citronová voda

## Pátek 7.2.2025

- Přesnídávka** Špaldový chléb, pomazánka z makrely (MY), bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** Polévka hrášková s uzeným tofu (Naše,71), květákové kari s rýží (III-2,27), čínské zelí  
*obsahuje alergeny: 06,07,09*
- Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- Pitný režim** Čaj, citronová voda

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (soja)

07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena



# Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

